



Anamnese Formulier

Deze vragenlijst dient als hulpmiddel voor het verkrijgen van adequate patiëntinformatie voor een orthomoleculaire diagnose en behandeling. Wil je dit vragenformulier zo zorgvuldig mogelijk en, waar gewenst, zo uitgebreid mogelijk invullen? Neem er de tijd voor en wees vooral eerlijk tegen jezelf bij het beantwoorden van de vragen.

Alvast bedankt voor de medewerking.

Persoonsgegevens:

Naam:
Adres:
Postcode:
Woonplaats:
Telefoonnummer:
Email adres:
Geboortedatum:
Man/vrouw:
Beroep:
Gewicht:
Lengte:

Behandelende artsen gegevens:

Specialisten	Werkzaam in welk ziekenhuis
1	1
2	2
3	3
4	4
Datum laatste bloedonderzoek	



Wat is er onderzocht?

**Indien mogelijk graag een kopie
meenemen naar de intake.**

**Wat is de conclusie van je arts of specialist over je klacht? (Indien je hierover nog
geen contact hebt gehad met de huisarts of specialist is het zeer aan te bevelen dit
alsnog te doen)**

Welke behandelingen onderga je momenteel?

**Om een goed overzicht te houden van je huidige behandelingen vragen wij je indien
van toepassing aan te geven welke behandelingen er al gepland zijn en/of bij welke
behandelaars je nog afspraken hebt staan:**

1.
2.
3.



Belangrijkste reden waarom je hier bent:

Welke symptomen of klachten heb je op dit moment en hoe lang bestaan deze al?

Hoe uiten deze zich?

Wat vind je zelf de belangrijkste klacht(en)?

Vragen met betrekking tot medicijnen. Indien je deze gebruikt:

Naam medicijn	Dosering	Waarvoor	Vanaf wanneer



Gebruik je pijnstillers? Zo ja, welke, hoeveel en hoe vaak?

Gebruik je voedingssupplementen? Zo ja, welke, hoeveel en waarvoor?

Vragen met betrekking tot de privé-leefsituatie:

Vind je jezelf stressgevoelig? Zo ja, heb je dit altijd al in meer of mindere mate gehad of is dit iets dat eigenlijk niet bij je hoort?

Heb je zorgen en/of angsten omtrent het één of ander? Zo ja, waarvoor?

Op welke momenten heb je deze angsten en/of zorgen?



Vanaf wanneer heb je deze zorgen en/of angsten?

--

Wat is je gezinssamenstelling? Alleenstaand, getrouwd, gescheiden, kinderen?

--

Rook je? Zo ja, wat rook je, hoeveel rook je per dag en sinds wanneer?

--

Wat zijn je hobby's? En hoe besteed je jouw vrije tijd?

--

Sport je? Zo ja, wat voor sport en hoe vaak per week?

--

Zit je graag in de zon? Zo ja, welke zonnebrand gebruik je?

--



Vragen met betrekking tot de werksituatie (ook als huisvrouw, student etc):

Vind je dat jouw beroepsuitoefening gepaard gaat met veel stress? Zo ja, waarom en in hoeverre heb je hier last van?

Wordt er in jouw werksomgeving gewerkt met lichaamsvreemde stoffen? Zo ja, wat voor stoffen zijn dat? (zware metalen, lijm, verf, anorganische chemische grondstoffen etc)

Wordt er in jouw werksomgeving gebruik gemaakt van airconditioning? Zo ja, is dit een recirculatie- of een open systeem?

Vragen met betrekking tot het gezondheidsverleden:

Welke vorm van zuigelingenvoeding heb je indertijd gehad: borst- of flesvoeding?



Welke kinderziektes heb je doorgemaakt?

Heb je ooit de ziekte van Pfeiffer gehad? Zo ja, wanneer?

Zijn er periodes geweest dat je vaak verkouden of griepig was? Zo ja, wanneer?

Heb je ooit een acute virale infectie doorgemaakt waarvan je nooit helemaal goed bent hersteld? Zo ja, wanneer?

Welke operaties heb je ondergaan en wanneer waren deze?



Welke diagnostische onderzoeken heb je in de loop der jaren ondergaan in het ziekenhuis? Wat was de uitslag hiervan?

Zijn er vaak röntgenfoto's, MRI's en/of CT-scans genomen? Zo ja, van elke lichaamsdelen en wat was de uitslag?

Bevatten je kiezen vullingen? Zo ja, welke? Amalgaam of composiet? (Amalgaam is zilverkleurig, composiet wit)

Heb je wel eens last gehad van bloedarmoede? Zo ja, wanneer?

Is ooit wel eens hypoglykemie (te lage suikerspiegel) vastgesteld?

Heb je ooit last gehad van voedselallergieën?

Vermoed je bij jezelf een voedselallergie? Zo ja, welke?

Heb je last van eczeem of huiduitslag? Zo ja, waar?



Welke ziektebeelden komen in je eigen familielijn voor?

Kun je goed omgaan met spanningen? Zo nee, waarom niet en wat gebeurt er dan? Hoe los je dit op?

Vragen met betrekking tot het immuunsysteem:

Ben je bevattelijk voor griep of verkoudheden? Hoe vaak heb je het te pakken?
(3x per jaar, 1x per jaar, 1 keer in de 2,3,4,5 jaar?)

Als je 'nooit' ziek bent, hoe lang is het geleden dat je de griep of een verkoudheid hebt gehad?

Alleen voor vrouwen:

Ben je zwanger geweest? En zo ja, deden zich bij de zwangerschap(pen) en/of bevalling(en) complicaties voor?

Heb je ooit de (anticonceptie)pil gebruikt? Zo ja, welke en hoe lang gebruik je deze al?



Als je bent gestopt, wat is daar dan de reden van?

Verloopt de menstruele cyclus normaal? Zo nee, welke problemen doen zich voor?

Ben je in de overgang? Zo ja, hoelang al?

Indien je in de overgang zit, verliep de menstruatie in het verleden normaal?

Algemene vragen met betrekking tot de huidige conditie:

Zijn je klachten periode-afhankelijk (van het weer, de menstruatie etc)?



Beschik je over voldoende energie? Op een schaal van 0 - 10

Heb je last van pijn? Zo ja, wat voor soort pijn en waar zit de pijn?

Heb je veel last van gasvorming in het maagdarmkanaal?

Hoe is je stoelgang en aanzien van: de kleur, de geur, en samenstelling? (ferm, dun, schuim, onverteerde resten, bloed etc)

Hoe vaak per dag heb je ontlasting en wanneer ('s ochtends, 's avonds, 's nachts)?



Is je lichaamsgewicht stabiel?

Is je bloeddruk te hoog, te laag of wisselend?

Ben je allergisch of gevoelig voor bepaalde soorten voedsel, antibiotica, medicijnen, beesten, bomen, bloemen etc? Zo ja, welke?

Heb je last van jeuk? Zo ja, waar?

Ben je meer dan normaal vergeetachtig? Zo ja, waar merk je dat aan?



Heb je problemen met slapen? Zo ja, met het in slaap vallen? Met het doorslapen? Wordt je vaak wakker?

Hoeveel uren per nacht slaap je gemiddeld?

Kom je 's ochtends gemakkelijk en uitgerust uit je bed?

Heb je gauw last van blauwe plekken bij stoten e.d.?

Heb je vaak last van koude handen en/of voeten?

Heb je regelmatig last van blaasjes in de mond?



Herstel je voldoende snel na een griep of verkoudheid of 'blijf je erin hangen'?

Heb je problemen met bewegen (lopen, staan, zitten, liggen en/of werken)?

Vragen met betrekking tot het voedingspatroon:

Naar wat voor eten gaat je voorkeur uit? Warm, koud, brood, pasta, aardappelen, vlees, vis, groente etc?

Wat eet je zeer regelmatig?



Welke keuzes in voedsel maak je gewoonlijk: kant en klaar, voorgesneden/verpakt, vers, het goedkoopst, biologisch?

Heb je wel eens een dieet gevolgd? Zo ja, welke, wanneer er waarvoor?

Drink je alcohol? Zo ja, hoe vaak en hoeveel?

Tenslotte: schrijf precies op wat je eet en drinkt: van twee doordeweekse dagen en een weekenddag. Graag ook de tijdstippen en de hoeveelheden. Vergeet niet de tussendoortjes.



Doordeweekse dag 1:

Ontbijt:
.....
.....tijdstip:.....

Tussendoor:tijdstip:.....
.....tijdstip:.....

Lunch:
.....
.....tijdstip:.....

Tussendoor:tijdstip:.....
.....tijdstip:.....

Avondeten:
.....
.....tijdstip:.....

's Avonds:tijdstip:.....
.....tijdstip:.....
.....tijdstip:.....

Overdag gedronken:
.....
.....



Doordeweekse dag 2:

Ontbijt:

.....

.....tijdstip:.....

Tussendoor:tijdstip:.....

.....tijdstip:.....

Lunch:

.....

.....tijdstip:.....

Tussendoor:tijdstip:.....

.....tijdstip:.....

Avondeten:

.....

.....tijdstip:.....

's Avonds:tijdstip:.....

.....tijdstip:.....

.....tijdstip:.....

Overdag gedronken:

.....

.....



Dag in het weekend:

Ontbijt:
.....
.....tijdstip:.....

Tussendoor:tijdstip:.....
.....tijdstip:.....

Lunch:
.....
.....tijdstip:.....

Tussendoor:tijdstip:.....
.....tijdstip:.....

Avondeten:
.....
.....tijdstip:.....

's Avonds:tijdstip:.....
.....tijdstip:.....
.....tijdstip:.....

Overdag gedronken:
.....
.....

